

Comment se protéger du cancer ?

La réponse de la PMU dans une exposition

D'un environnement sans fumée à une consommation modérée d'alcool, en passant par une alimentation équilibrée et de l'activité physique, voilà de quoi mettre des chances de votre côté. Mais se protéger du cancer, c'est aussi effectuer les bons examens à temps. Pour vous informer sur le cancer et les mesures préventives efficaces, la Polyclinique Médicale Universitaire de Lausanne vous invite à visiter son exposition gratuite du 28 décembre au 23 janvier. Un concours, avec tirage au sort chaque semaine, vous permet de gagner des prix qui font du bien à votre santé.

On connaît les bienfaits d'un environnement sans fumée, mais beaucoup ignorent encore qu'une consommation modérée d'alcool joue un grand rôle dans la prévention du cancer, et notamment du cancer du sein chez les femmes. Une alimentation équilibrée, une bonne dose d'activité physique, une protection solaire efficace, mais aussi une bonne santé buccale et des examens réguliers pour dépister à temps certains cancers sont recommandés pour mettre toutes les chances de son côté. Autant de bons réflexes que vous présente la Polyclinique Médicale Universitaire dans une exposition gratuite, rue du Bugnon 44, 1011 Lausanne, du 28 décembre au 23 janvier, du lundi au vendredi, de 8h à 18h.

Depuis trois ans, la Polyclinique Médicale Universitaire de Lausanne ouvre ses portes au public pour une journée d'information sur un thème de santé publique. Au vu du succès des ateliers publics et de la conférence organisée en collaboration avec la Faculté de Biologie et Médecine en octobre dernier, une exposition vous présente les affiches développées à l'occasion de ces journées. Un résumé sera aussi téléchargeable sur le site www.polimed.ch dès le 9 janvier.

Pour tout renseignement complémentaire:

Chantal Diserens, PMU, chargée de communication, 021 314 70 06, 079 450 05 09,
chantal.diserens@hospvd.ch.

Lausanne, le 27 décembre 2006